

Postura Mão Esquerda

Fala ae leitores do Baixista.com.br. Vou dar alguma dicas de como posicionar a mão esquerda no baixo, para uma melhor postura ao tocar.

1. O polegar acompanha a mão, no movimento horizontal ao longo do braço, de preferência na altura do dedo médio (Fig 1).



Fig 1

2. Tocar com os dedos do lado, quase em cima dos trastes. Assim não é preciso usar a força para apertar a corda, e evitar/diminuir o trastejo (Fig 2 e 3).

Na Fig 2 – Postura do dedo 2 (médio).

Na Fig 3 – Postura do dedo 4 (mínimo). Observem que, mesmo usando o dedo 4, os outros dedos permanecem próximos às cordas, apenas encostados nelas (dica 4).



Fig 2

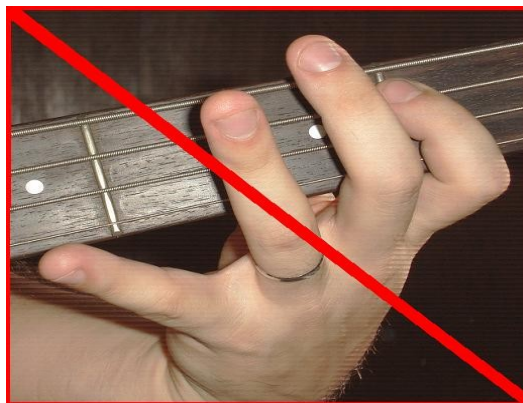


Fig 3

3. Organizar os dedos na hora das frases. Sempre pensar à frente, qual será a próxima frase ou nota, para deixar livre o dedo que irá inicia-la. Algumas digitações são mais fácil para uns, outros terão alguma dificuldade, sendo assim, só procurar outra digitação, lembrando que a digitação muda, mas as notas continuam as mesmas.

4. Manter os dedos próximo às cordas: os dedos anteriores ao que está sendo usado, ficam nas cordas, apenas encostado nelas, e os posteriores, fora da corda, mas próximo à ela. Assim se evita um desgaste maior. Parece bobeira, mas reflita no resultado após um show de 2h.

Evitem os casos das Fig 4 e 5. Tá meio exagerado, mas...



OBS: se depois dessas dicas, vc continuar fazendo força para tocar, leve seu instrumento à um luthier, pois não precisa de força para se tocar bem. Cuide bem das suas mãos. Antes dos estudos, ensaios, shows, dê uma alongada nos braços, mãos e dedos.

Até a próxima!
DAVI MOTTA